



## Choisissez votre Menu Slim du jour ou à la carte !!

Pour mieux vous servir, nous vous invitons à passer votre commande **avant**

**9h 30 ou la veille**, par téléphone ou par SMS au : 06 12 500 007 au 06 25 100 100

ou 05 22 36 36 26.

Plus de détails sur [www.slimcook.ma](http://www.slimcook.ma)

### **Menu Slim Végétarien :119 DHS/ Jour**

- **Lundi** : Salade « Tektouka », 5 Rghaifs ricotta
- **Mardi** : Salade grecque, 4 boulettes aux courgettes et au fromage
- **Mercredi** : Salade italienne, gratin aux épinards et champignons
- **Jeudi** : Salade crudité, moussaka
- **Vendredi** : Salade niçoise, 3 Pizzas végétariennes

### **Menu Slim Fermier :139 DHS/ Jour**

- **Lundi** : Salade César, poulet mariné au four /gratin aux légumes grillés
- **Mardi** : Salade crudité, brochettes de poulet marinées /gratin aux épinards
- **Mercredi** : Salade variée, coquelet à la chinoise
- **Jeudi** : Salade niçoise, crêpes farcies aux poireaux et poulet
- **Vendredi** : Salade marocaine, couscous au poulet

### **Menu Slim pêcheur :169 DHS/ Jour**

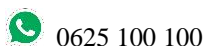
- **Lundi** : Salade variée, fruits de mer sauce basilic
- **Mardi** : Salade « Bekkoula d'épinards », pavé de saumon grillé aux légumes
- **Mercredi** : Salade niçoise, calamars grillés /roulades d'aubergines et courgettes farcis à la ricotta
- **Jeudi** : Salade italienne, soufflé aux fruits de mer
- **Vendredi** : Salade pêcheur, galettes de quinoa aux épinards et saumon

### **Menu Slim viande rouge :139 DHS/ Jour**

- **Lundi** : Salade aux poivrons grillés et citrons confis, kebbé sur un lit d'haricots verts
- **Mardi** : Salade niçoise, Wok au bœuf
- **Mercredi** : 7 Briouates à la viande hachée, dessert Slim Cook
- **Jeudi** : Salade de choux, lasagne de légumes à la viande hachée
- **Vendredi** : Salade marocaine, couscous viande

**!!! Dessert Light à partir de 20 dhs !!!**

Fromage blanc aux coulis de fraise, crème au citron, mousse au chocolat tiramisu, cheese-cakes, tarte au citron.....



0625 100 100



SlimDiet.Cook



slimdiet.cook@gmail.com



slimcook.ma