



Choisissez votre Menu Slim du jour ou à la carte !!

Pour mieux vous servir, nous vous invitons à passer votre commande **avant 9h 30 ou la veille** par mail sur slimdiet.cook@gmail.com, par téléphone ou par SMS au : 06 72 16 54 42 ou au 06 25 100 100.

Plus de détails sur www.slimcook.ma

Menu Slim Végétarien : 119 DHS/ Jour

- **Lundi** : Salade variée, galettes de quinoa aux légumes
- **Mardi** : Salade niçoise, wok aux légumes
- **Mercredi** : Salade italienne, quiche aux oignons et champignons
- **Jeudi** : Salade « tektouka », 4 chaussons aux légumes
- **Vendredi** : Salade grecque, gratin aux légumes grillés

Menu Slim Fermier : 139 DHS/ Jour

- **Lundi** : Salade césar, poulet au citron minceur
- **Mardi** : Salade variée, escalope de poulet aux oignons caramélisés
- **Mercredi** : salade niçoise, coquelet à la chinoise
- **Jeudi** : Salade italienne, Quiche aux poireaux et poulet
- **Vendredi** : Salade marocaine, couscous poulet

Menu Slim pêcheur : 169 DHS/ Jour

- **Lundi** : Salade marocaine, gratin aux fruits de mer
- **Mardi** : Salade italienne, boulettes de merlan à la sauce tomate
- **Mercredi** : Salade de quinoa aux fruits de mer , 3 pizzas aux fruits de mer
- **Jeudi** : Salade grecque, gratin aux épinards crevettes et champignons
- **Vendredi** : Salade niçoise, crêpes aux fruits de mer

Menu Slim viande rouge : 139 DHS/ Jour

- **Lundi** : Salade crudité, 7 Briouates épinards viande hachée
- **Mardi** : Salade niçoise, aubergines farcies à la viande hachée
- **Mercredi** : Salade variée, gratin de chou farci à la viande hachée
- **Jeudi** : Salade grecque, boulettes de veaux à l'orientale
- **Vendredi** : Salade marocaine, couscous viande

!!! Dessert Light à partir de 20 dhs!!!

Fromage blanc aux coulis de fraise, crème au citron, mousse au chocolat tiramisu, cheese-cakes, tarte au citron.....



0625 100 100



SlimDiet.Cook



slimdiet.cook@gmail.com



slimcook.ma